

Лагерь с дневным пребыванием при

МБОУ «Сухановская СОШ»

МЕНЮ

« 17 » июня 2026г

Утверждено:

Начальник ЛДП

Т.Р. Джобирова

Тех. карта	Пищевые вещества				Наименование блюд	Выход	Цена
	Б(г)	Ж(г)	У(г)	К(кал)			

235	7,46	7,44	35,72	239,60	Каша пшеничная молочная жидкая	205	12,38
462	3,3	2,9	13,8	94,0	Какао с молоком	200	7,83
63	6,9	9,0	10,0	149,0	Бутерброд с маслом и сыром	45	21,80
574	1,20	2,25	6,02	30,93	Хлеб ржаной	15	1,26
82	0,56	0,56	13,72	61,60	Киви	140	20,65
Обед							
148	0,42	0,06	1,14	6,60	Овощи свежие (порциями)(помидоры)	60	9,66
128	2,5	3,85	11,13	89,25	Суп картофельный с бобовыми	200	13,63
487	1,15	1,00	0,04	11,80	Мясо кур отварное(для первых блюд)	5	2,60
380	1,00	0,00	3,80	34,50	Тушеная капуста	50	8,96
377	4,05	6,00	8,70	105,00	Картофельное пюре	150	10,98
338	11,70	10,53	6,30	168,30	Кнели из свинины с рисом	90	43,55
497	0,67	0,27	18,30	79,00	Напиток из шиповника	200	8,84
Смак	1,52	0,16	9,84	46,80	Хлеб пшеничный формовой	20	1,68
Смак	1,60	0,30	8,02	41,20	Хлеб ржаной	20	1,68
Завтрак							
							63,92

Заведующая столовой И.И. Аладышкина

Прямого анкетита